



Comprensione e interpretazione

Ricerca della verità

Ingresso per la meditazione

Qui c'è l'acqua.
Questa acqua è acqua per tutti.
Gli animali, i vegetali e i microrganismi
loro sanno che qui c'è l'acqua.
L'acqua è dentro il bicchiere.
Dentro il bicchiere c'è l'acqua.
Quando vuoi l'acqua cerca l'acqua non il bicchiere.
Chi cerca il bicchiere per l'acqua dimentica l'acqua;
cerca un bel bicchiere, decora la tavola ed è contento
però la sete non passa.
Vagando alla ricerca dell'acqua in mezzo al deserto
di fronte alla bellezza del deserto
si dimentica l'acqua.
Vagando in mezzo alla natura per cercare l'acqua
in mezzo alla bellezza della natura
si dimentica l'acqua.
Partire per un lungo viaggio per incontrare la vita
per le pene del viaggio si dimentica la vita.

Calcutta, 12 gennaio 2014

Saikō Shihan Yuji Yahiro
Maestro 8° Dan