

COME VIVERE PER ESSERE UMANO

VERSO UN MONDO DI PACE TRAMITE LA PROSPERITÀ RECIPROCA

L'argomento della vera salute, della felicità e della pace è strettamente in relazione con lo stato d'animo umano. In verità non si può comprendere se non si ricerca globalmente in modo scientifico, filosofico e religioso. Per ogni essere vivente la propria esistenza è più importante di qualsiasi altra. Essere egoista è una manifestazione istintiva vivente per proteggere la propria vita. Ma ogni persona vuole vivere ugualmente come un'altra e quindi, ad esempio, non può essere esaudito un desiderio distorto come questo "voglio vivere solo io".

Il modo di vivere per essere umano è la prosperità reciproca, come collaborare reciprocamente per vivere meglio. È questa la legge di natura e mettere in pratica con consapevolezza questo modo di vita è il principio di una vita spirituale. Qualsiasi essere vivente vive grazie alla collaborazione, anche se inconsapevolmente. Questa collaborazione armoniosa si chiama Yoga. Questo modo di vita è Natura, è corretto, è amore.

Studiare, costruire questo modo di vita è il vero proposito dell'educazione. Per vivere insieme tra egoisti, la prima cosa importante è il Cuore dell'armonia. Questo bisogna fare per collaborare reciprocamente per vivere meglio. Per collaborare reciprocamente per vivere meglio, per questo è necessario utilizzare la conoscenza fondamentale dell'armonia. Questa è educazione alla virtù, questo Cuore si chiama amore, incorporare questa capacità è il significato fondamentale dell'educazione. La base di questa educazione comincia dalla famiglia.

Invece nell'educazione umana fino ad ora è mancato questo importante compito, più che mancato al contrario l'educazione ha influenzato in direzione opposta. Si sono unite soltanto persone che pensano solo per sé, quindi la società è diventata ed è sempre stata una realtà in cui le persone si devono difendere le une dalle altre.

La guerra è causata da questa condizione umana. La pace nel mondo viene offerta soltanto ad una società in cui ognuno impegna per la prosperità reciproca. Se il punto di vista con cui si vive è quello di pensare solo al beneficio per sé, come "se io vivo bene, sono contento" allora gli altri non hanno altra alternativa che difendersi da questa provocazione. Se ci si impegna nella realizzazione della pace nel mondo senza comprendere questa realtà, dichiarare solamente che non vogliamo la guerra diventa un'inutile affermazione che non cambia la realtà. La storia della società umana è sempre stata una storia di guerra, ma se si pensa bene, se si pensa profondamente, la guerra è inutile, non necessaria, se si fa, è la conferma della più grande stupidità, del male più grande.

L'egoista e l'egoismo sono una fonte del male, un Cuore sporco, un Cuore di peccato. Qualsiasi religione insegna: prima di tutto si deve comprendere che "io sono peccatore". Però è raro chi pensa che è l'egoismo la fonte del peccato. Chi comprende, quando realizza che non è facile superare quella condizione, è impossibile che non abbia il pensiero di quanto il proprio cuore sia sporco. Quando si comprende profondamente questa realtà finalmente nasce il Cuore verso la prosperità reciproca. Questo Cuore viene chiamato Cuore religioso.

Non si può incorporare il principio fondamentale del Cuore naturale umano se non si comprende il Cuore religioso. Solo il cuore dell'egoismo, viene chiamato cuore animale, invece evolvere questo cuore animale verso il Cuore umano, cioè il Cuore della prosperità reciproca viene chiamato cultura: questo impegno viene considerato cultura spirituale. Per questo esiste un processo di studio più profondo è questo deve essere utilizzato. Più si sviluppa correttamente questo processo di studio, più l'effetto educativo migliora e di conseguenza migliora anche la prosperità reciproca, cioè l'utilizzo massimo della cultura materiale per sé e per gli altri che viene definita cultura spirituale. Più si sviluppa questo processo di studio più profondo, più migliora la capacità di comprensione e quindi migliora l'interpretazione ed infine la capacità di utilizzazione, così si sarebbe dovuta sviluppare anche la cultura spirituale, ma in realtà nella civiltà è aumentata solo la cultura materiale senza l'accompagnamento della cultura spirituale. Per questo noi ora, stiamo ricevendo il danno della civiltà materialistica.

Io all'età di 15 anni ho fatto il giro del Giappone a piedi nudi: un pellegrinaggio per la pace nel mondo. Anche il Cuore di un bambino comprende l'importanza della pace, però cosa significava la pace stessa non capivo. Nel 1971 è stata la prima volta che ho visitato l'India e questa esperienza per me era una nuova stimolazione. Ho fondato anche una società di affari, quando ero giovane, quando ho avuto successo, allora, ho interrotto. Con la speranza che dall'interesse del corpo si andasse verso lo spirito, ho guidato le persone alla salute olistica. Però in realtà è soltanto

aumentato l'appoggio in modo egoistico e la mia speranza, la direzione verso la pace, verso la vera spiritualità, non si è realizzata. Così ho influenzato oltre 100.000 persone nel mondo della salute e ho lasciato.

Ho ripetuto il digiuno e continuato a meditare. La più grande violenza della società umana è la guerra, però il nucleo della società è ogni singola persona. Se questa persona è egoista ferisce gli altri attraverso il suo modo di vedere, la sua opinione, il pregiudizio e la calunnia; il massimo dell'egoismo è l'ipocrisia. Tutto questo porta violenza. I genitori che hanno un'insufficiente capacità di comprensione nei confronti dei figli, non riescono ad educare in modo corretto: anche questo è violenza. La vita reagisce attraverso uno stimolo, qualche volta c'è bisogno di uno stimolo forte, altre volte c'è bisogno di uno stimolo dolce: la vita non è monotona, né meccanica. Per comprendere questo corretto stimolo è necessario il Cuore di madre: la capacità di perdonare tutto e una pazienza infinita e il Cuore di padre cioè: la capacità di osservazione perspicace per dare uno stimolo giusto al momento giusto.

La pace non si realizza solo tramite la non violenza. La pace è un cammino si può concretizzare solo con la pratica di amore sacro. Il Mahatma Gandhi, di cui ho il massimo rispetto, ha dato un grande esempio di questo. Senza staccare dalla società mondana cosa si deve fare per evolvere il Cuore naturale umano? Per incorporare la base fondamentale di un Cuore religioso è necessario un modo di vita di non possesso. Per raggiungere questo bisogna sviluppare il Cuore umano attraverso la base del servizio incondizionato.

La massima intellettualità umana è la capacità di studiare attraverso la sofferenza; così tramite questo utilizzo dell'esperienza, ringraziare per essere stati in grado di trasformare la sofferenza in modo creativo. L'attuale mondo della religione e i religiosi sembra che non si impegnino a bilanciare la cultura materialistica.

Per ricercare la verità ci sono 2 porte. Nello Yoga centrale è la porta del non insegnamento, ma anche è aperto alla porta dell'insegnamento. La porta del non insegnamento dà importanza all'esperienza, il suo proposito è il Satori, il suo obiettivo è la verità. Invece la porta dell'insegnamento dà importanza alla comprensione, il suo proposito è la salvezza e il suo obiettivo è Dio. Nella porta del non insegnamento lo strumento è la meditazione e la razionalità. Nella porta dell'insegnamento lo strumento nel percorso è la preghiera e l'intuizione. Il jainismo e il buddismo hanno il carattere fondamentale del non insegnamento, il cristianesimo e la religione mussulmana hanno come carattere fondamentale l'insegnamento. Chi ha una posizione di guida spirituale deve essere capace di comprendere entrambi i 2 modi di ricerca.

Nella Libera Università da me fondata è vietato parlare male, invece è permessa la critica: perché parlare male è una manifestazione di egoismo, invece la critica significa, tramite l'osservazione, con il rispetto per gli altri dare consiglio per migliorare la situazione. Senza osservazione non si può fare una critica. Se si è adulti si deve essere criticati pubblicamente, mentre i bambini vanno criticati privatamente. Gli elogi, invece, vanno fatti agli adulti privatamente, mentre ai bambini pubblicamente. Mi sembra che attualmente stia aumentando negli adulti il Cuore infantile. Invece quando la spiritualità viene approfondita veramente, sia che si venga criticati o elogiati lo stato d'animo non ne viene influenzato. Il rimprovero dei genitori verso i figli è educazione d'amore, però in realtà quasi sempre ci si sta arrabbiando in modo egoistico nel nome dell'educazione. Con rispetto per gli altri, criticare, è il Cuore di amore, però in realtà quasi sempre sotto il nome di critica invece si sta calunniando gli altri .

Rattristare e gioire per se stessi è facile, invece rattristarsi e gioire insieme agli altri fa germogliare un Cuore d'amore. Io canto una canzone o la canzone è cantata da me. Il significato e la direzione cambiano dipende da dove mettiamo il soggetto. L'autenticità anche se lo voglio non si diffonderà. Come il Cuore di madre, bisogna aspettare, aspettare, aspettare con pazienza, infinita pazienza.

Maestro Yuji Yahiro
Guida spirituale dell'Okī Do in Italia
Fondatore di Meiso Shiatsu
Fondatore della "Libera Università Okī Do Mikkyō Yoga"
Fondatore di Earth and Human Harmony Project